

EURYTMIKURSUS

Rudolf Steiner, som begyndte udviklingen af eurytmien, gav bl.a. anvisninger til øvelser med fokus på at skabe en god balance mellem åndedræt og kredsløb. Ved at arbejde med dette område hjælpes resten af mennesket til at styrke egen sundhed. Disse øvelser er en del af indholdet i kurserne på Audonicon og kan øves videre af deltagerne på egen hånd.

Det er ud fra kursisternes ønsker, at indholdet på kurserne planlægges. Øvelserne bygges langsomt op, og alle kan være med.

Læs mere om eurytmi på hjemmesiden "Antroposofisk Selskab Danmark" under "Aktiviteter".

Indhold på kurser i andet halvår af 2022:

Vi vil i de næste to perioder arbejde videre med øvelser som styrker livskræfterne. Desuden vil vi fordybe os i eurytmiens dyrekreds, planeterne og et digt af Piet Hein.

Alle er velkomne!

Mandage kl. 15:45-16:45.

Første kursus fra den 19. september. Ialt 6 gange.

Andet kursus fra den 31. oktober. Ialt 6 gange.

Underviser: Annette Fredslund

De sidste otte år har jeg afholdt eurytmikurser for voksne på Audonicon. Min baggrund er den almene eurytmiuddannelse fra Aarhus, den terapeutiske videreuddannelse fra Järna og flere år på Steiner-skoler og på antroposofiske sygehuse som terapeutisk eurytmist.

Sted: Audonicon, Vestauditoriet, Grønnedalsvej 14, Skanderborg.

Tilmelding: Audonicons kontor, tlf.: 8652 4755 eller kontor@audonicon.dk

Pris: 300 kr. for hvert kursus. Beløbet betales i Bogsalget ved første fremmøde.