

# EURYTMIKURSUS

*Kursus fra 17. februar til 24. marts 2025.  
I alt 6 gange.*

*Mandage kl. 15:45-16:45.  
Underviser Minna Bentzen.*

## Indhold på kurset:

Vi vil i denne periode arbejde med øvelser som vitaliserer og styrker det indre og ydre gennem forskellige eurytmiske grundøvelser, pædagogiske øvelser, rytmiske øvelser og ikke mindst vitaleurytmieøvelser.

Vitaleurytmieøvelserne er med til at skabe et bevidst nærvær og en kvalitet af åbenhed og nysgerrighed. Derved kan vi opnå en indre tilstand af ro, venlighed og accept af os selv og andre.

Tilmelding: Audonicons kontor, tlf 8652 4755  
eller [kontor@audonicon.dk](mailto:kontor@audonicon.dk)

Pris: 300 kr. Beløbet betales kontant eller Mobile Pay ved første fremmøde.

Alle er velkomne!

# AUDONICON

GRØNNEDALSVEJ 14 . SKANDERBORG